

WIKE FAN DE SÛNENS

22 T/M 26 MEI 2023 IN GROU

Programma van de "Wike fan de Sûnens" in Grou in het kader van de Bloeizone Fryslân Estafette. Alle activiteiten zijn vrij toegankelijk.

DINSDAG 23 MEI

13:00-16:00 uur | 'Mei nocht en wille bewege'

13:00-16:00 uur | Ynset fan de Duofiets

14:30-16:00 uur | Jeu de Boules clinic door jbv Le Biberon

14:00-16:00 uur | Zomerse groenten BBQ proeverij met Jefta Winkel van Amaryllis

Alle bovengenoemde activiteiten zijn in De Boldert

WOENSDAG 24 MEI

09:30-16:00 uur | Doortrapdag: veilig (blijven) fietsen en een fietstocht | Sporthal De Twine

12:00 uur | gratis lunch Doortrapdag deelnemers | De Boldert

14:30-16:00 uur | "Bakkie & balletje trappen" met Amaryllis Dorpenteam en Jongerenwerk | De Boldert

DONDERDAG 25 MEI

09:30-12:00 uur | De Gezonde Huiskamer: gratis leefstijlcheck

10:30 uur | de wandelgroep: samen maximaal 5km wandelen in Grou (aansluitend lunch is mogelijk)

12:00 uur | 'Ite mei in praatsje' lunch: **aanmelden vóór maandag 22 mei bij Tjittie via 0566-623447**

14:00 uur | It ferhaal fan Bas Hof: ervaringsdeskundige op het gebied van radicale wending in eigen voeding

Alle bovengenoemde activiteiten zijn in De Boldert

Iedereen is welkom om langs te komen en/of mee te doen!
Heeft u vervoer nodig? Bel dan naar de Groumobyl via 06-20603741

Ga voor meer informatie naar www.grou2030.nl

